

# Gruppe for pårørende

**For dig som er tæt på et menneske med erhvervet  
hjerneskade**



**Gentofte  
Kommune**

Juli 2021

# Information om pårørendegruppen

## Hvad er en erhvervet hjerneskade?

En erhvervet hjerneskade kan ramme forskellige funktioner i hjernen. Følgerne kan være synlige, eksempelvis lammelser og talebesvær.

Andre følger kan være usynlige, for eksempel træthed, problemer med hukommelse og nedsat koncentration.

## Hvad kan du bruge pårørendegruppen til?

Når du deltager i pårørendegruppen, bliver du klogere på de ændrede livsvilkår, som hjerneskaden giver. Undervejs får du mulighed for:

- at møde andre i samme situation og skabe netværk
- at tale om svære problemstillinger fra din dagligdag
- at få viden om hjerneskade og de synlige- og usynlige udfordringer, der er forbundet med en hjerneskade.

Du får også viden om kommunens tilbud og muligheder for hjælp og støtte.

## Hvem er pårørendegruppen for?

Pårørendegruppen er for dig, som er tæt på et menneske med erhvervet hjerneskade.

Gruppen er et tilbud til dig, der gerne vil vide mere om, hvad en hjerneskade betyder for livet i hverdagen.



## Indhold i pårørendegruppen

Indholdet tager udgangspunkt i forskellige temaer, som former sig undervejs alt efter deltagernes behov. Temaerne kan eksempelvis være:

- Hvad er der sket i hjernen? – Synlige og usynlige handicaps
- Hvorfor opfører din pårørende sig anderledes end tidligere?
- Sorg og krisereaktioner
- Hvordan undgår jeg ensomhed?

## Tid og sted

Pårørendegruppen mødes tre tirsdage og bliver afholdt:

- Onsdag den 29. september 2021 kl. 15.30-17.30
- Onsdag den 6. oktober 2021 kl. 15.30-17.30
- Onsdag den 13. oktober 2021 kl. 15.30-17.30

Gruppen mødes på Tranehaven, Schioldannsvej 31, 2920 Charlottenlund.

Alle gældende retningslinjer i forhold til COVID-19 bliver overholdt.

## Sådan tilmelder du dig pårørendegruppen

Hvis du vil deltage i pårørendegruppen, skal du kontakte hjerneskadekoordinator Anne Musfelt Nielsen på telefon 21 24 93 44 eller mail [amun@gentofte.dk](mailto:amun@gentofte.dk). Husk ikke at sende personfølsomme oplysninger på mail.

Der er tilmeldingsfrist den 23. september 2021.

## Yderligere information

Du kan læse mere om erhvervet hjerneskade på Gentofte Kommunes hjemmeside [www.gentofte.dk/hjerneskade](http://www.gentofte.dk/hjerneskade)



**Gentofte  
Kommune**

The page features several large, solid orange shapes of various sizes and orientations, including circles and teardrop-like forms, scattered across the white background. These shapes are positioned in the top-left, top-right, middle-right, and bottom-right areas.

Gentofte Kommune  
Bernstorffsvej 161  
2920 Charlottenlund

**Gentofte.dk**